



Association loi 1901
Centre ouvert depuis 1985

ABHI YOGA

HATHA-YOGA TRADITIONNEL

Professeurs diplômés de la Fédération
Française des Ecoles de Yoga

FAITES DU YOGA CET ETE



Postures, Respiration, Concentration/Méditation, Relaxation, Yoga-nidra

du 26 juin au 22 juillet & du 31 août au 9 septembre 2023

dans notre SALLE climatisée

Cours tous niveaux - Débutant(e)s bienvenu(e)s
1 essai offert aux nouveaux

HORAIRE (durée 1h)

Mardi 18h30 / Mercredi 9h30 / Jeudi 18h30
sans réservation arriver 10 minutes avant !

TARIF

1 cours 15€ / 4 cours 40€ / 5 cours 47€ / 8 cours 68€ / 10 cours 75€
par chèque uniquement à votre 1er cours à l'ordre de ABHI YOGA

Belle Pratique à tous !

www.yoga-aix.com / 06 84 51 36 50