

ABHI YOGA



Association loi 1901
Ouvert depuis 1985

Professeur diplômée de la
Fédération Française des Ecoles de Yoga

HATHA-YOGA TRADITIONNEL

Les ateliers du dimanche de 17h à 19h

30 euros - 1 atelier ; 140 euros - 5 ateliers ; 270 euros - 10 ateliers

17/09 - Mudra

01/10 - Crise angoisse/spasmophilie/gestion du stress

15/10 - Immunité

12/11 - Insomnie/sommeil

19/11 - Immobilité/mouvement

03/12 - Nidra sur les chakra

17/12 - Feu & Lumière

14/01 - Drishti

28/01 - Troubles de la vue

11/02 - Détox Printemps

18/02 - Entretien jeunesse

10/03 - Solution Sciatique

24/03 - Nidra sur les sens

07/04 - Maux de dos

14/04 - Nidra sur le coeur et le pubis

05/05 - Souffles et Méditation

02/06 - Salutations au Soleil

Réservations : 06 84 51 36 50 /
abhiyoga.aix@gmail.com



Plus d'infos : www.yoga-aix.com

12 rue Jean Daret
13090 Aix-en-Provence