



CENTRE ABHI-YOGA - INSCRIPTION 2025 - 2026

NOM EN MAJUSCULES

PRENOM EN MAJUSCULES

E-MAIL EN MAJUSCULES

TELEPHONE _____

MERCI de LIRE ATTENTIVEMENT, DE COCHER LA CASE ET DE SIGNER :

J'ai lu et compris le « Fonctionnement » (au verso).

Date ____ / ____ / ____ Signature _____

MERCI DE COMPLETER VOTRE INSCRIPTION :

1	2	3
Cochez le forfait de votre choix	<u>Si à l'année : Spécifiez les jours / heures que vous souhaitez réserver</u>	Joignez-le ou les 3 chèques** L'inscription annuelle (23€) sera ajoutée au premier chèque
<input type="checkbox"/> 1 cours		15€ (15€/cours)
<input type="checkbox"/> 4 cours		60€ (15€/cours) + inscription 23€
<input type="checkbox"/> 10 cours		125€ (12,5€/cours) + inscription 23€
<input type="checkbox"/> 20 cours		220€ (11€/cours) + inscription 23€
<input type="checkbox"/> Année 1 cours/sem.	Jour / heure	360€ (10,10 €/cours) + inscription 23€ en 3 chèques : 143+120+120€ *(-15 %) : 129+100+100€
<input type="checkbox"/> Année 2 cours/sem.	Jour / heure Jour / heure	640€ (8,47€/cours) + inscription 23€ en 3 chèques : 243+210+210€ *(-15%) : 207+180+180€
<input type="checkbox"/> Année 3 cours/sem.	Jour / heure Jour / heure Jour / heure	780€ (6,84€/cours) + inscription 23€ en 3 chèques : 273+265+265€ *(-15%) : 244+221+221€

** Chèques à l'ordre de « Eric CARTON » Encaissements : à l'inscription, début décembre 2025, mi-mars 2026.

* Tarif -15% sur justificatif pour les étudiants, toute situation particulière. Nous contacter.

A lire impérativement !

Les Cours de Yoga Traditionnel de ABHI YOGA

sont assurés par des professeurs expérimentés, diplômés de la Fédération Française des Ecoles de Yoga.

Votre pratique du yoga sera d'autant plus efficace qu'elle sera régulière et fréquente. L'inscription à l'année (forfaits 1 fois, 2 fois, ou 3 fois par semaine) **vous offre un tarif avantageux. Elle vous incite à la régularité et vous assure une place réservée d'office aux jours et heures que vous spécifiez sur le bulletin d'inscription (voir recto). **Tout cours non décommandé 24h avant le cours est décompté du forfait et est non rattrapable. Pour décommander, merci d'envoyer un sms au 06 26 20 12 60**. Ainsi, vous pourrez rattraper sur un autre créneau, dans la mesure des places disponibles.**

Pour le confort de tous et l'hygiène dans la salle, prévoyez des **CHAUSSETTES PROPRES** et pensez à **ETEINDRE VOS TELEPHONES**. Si vous souhaitez pratiquer sans chaussettes un grand tissu/serviette/paréo est OBLIGATOIRE pour couvrir complètement le tapis. Vous n'avez rien à apporter d'autre. La salle est dédiée au yoga et entièrement équipée de tapis, coussins, couvertures, etc. Une **tenue souple, montre et bijoux enlevés** sont recommandés.

Les cours, en petit groupe, **commencent à l'heure**. Prévoyez donc d'arriver assez tôt pour être **installé(e) sur votre tapis 5 minutes avant**. Vous pourrez ainsi vous détendre et profiter pleinement du cours dès les premières minutes. **On ne rentre plus** dans la salle lorsque le cours a commencé.

Les paiements se font d'avance, de préférence par chèque(s) à l'ordre de "Eric CARTON" (voir détails au recto pour les montants et les dates d'encaissements) :

- trois chèques pour les forfaits à l'année .
- un seul chèque pour forfaits aux cours.
- Tout règlement par virement ou en espèces se fait en 1 fois, même pour les abonnements annuels.

Tous les forfaits sont nominatifs, non transférables, non remboursables. Ils expirent TOUS le 29 juin 2026.

Il n'y a pas de cours les **jours fériés** et lors d'une partie des **vacances** scolaires. Certaines dates sont rattrapables selon votre jour d'inscription aux cours. Cette année, le centre sera également fermé certains samedis. Toutes les dates sont **affichées dans l'entrée et sur le site yoga-aix.com**.

Pour retrouver ces dates, les horaires, les tarifs, et de nombreuses autres informations et articles sur le yoga **pensez à consulter notre site : yoga-aix.com Mettez-le en favori !** Pensez également à enregistrer notre adresse email pour éviter que nos messages passent inaperçus ou n'aillent dans les spams. Pour ceux que cela intéresse, nous sommes maintenant sur les réseaux sociaux, FACEBOOK et INSTAGRAM.

En cas de besoin, de questions sur la pratique, de situation particulière, nous sommes à votre écoute, n'hésitez pas à nous en parler.

Nous vous souhaitons une excellente pratique !

Pour CONTACTER Abhi Yoga

Eric Carton : 06 26 20 12 60

Site web : yoga-aix.com

E-mail : hridaya555@gmail.com

12 rue Jean Daret, 13090 Aix en Provence