

## HORAIRE ET TARIF DES COURS DE YOGA DU CENTRE ABHI-YOGA, 2024-2025

### HORAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h30-10h30 Adultes Tous niveaux		9h45-11h Adultes Niveau "habitués" Audio possible	9h30-10h30 Adultes Yoga doux		10h-11h Adultes Tous niveaux	Ateliers journées à thèmes
12h - 13h Adultes Tous niveaux	12h30 - 13h30 Adultes Tous niveaux			12h30 - 13h30 Yoga-nidra/ gestion du stress Visio possible	Ateliers 1/2 journées à thèmes 14h-18h voir site	10h-17h voir site
		17h-18h Enfants 7-13 ans				
18h30 - 19h30 Adultes Tous niveaux		18h30-19h30 Adultes Tous niveaux	19h-20h Adultes Tous niveaux			
	19h30-20h30 Adultes Tous niveaux Visio possible	19h45-20h45 Pranayama & Méditation Visio possible				

### LES FORAITS

Ils sont valables du 09 septembre 2024 au 29 juin 2025

**FORAITS AUX COURS** Inscription 22€ + Forfait renouvelable

Ils sont utilisables sur n'importe quel créneau dans la mesure des places disponibles. Ils se règlent en 1 fois.

- 1 cours => 15€
- 4 cours => 56€ / \*48€
- 10 cours => 125€ / \*106€
- 20 cours => 220€ / \*187€

**FORAITS A L'ANNEE** Inscription 22€ + Forfait 36 cours, 72 cours, 108 cours

Ils sont utilisables sur les créneaux que vous choisissez, sauf si vous décommandez la veille en cas d'imprévu ou de vacances. Dans ce cas, ils sont rattrapables jusqu'au 29 juin 2025. Les cours non décommandés ne sont pas récupérables. Les forfaits à l'année se règlent en 3 chèques encaissables au moment de l'inscription, début décembre 2024, et mi- mars 2025.

- 36 cours = 1 cours/semaine => 342€ / \*291€
- 72 cours = 2 cours/semaine => 612€ / \*520€
- 108 cours = 3 cours/semaine => 756€ / \*643€

\*Tarifs pour les étudiants, les personnes en recherche d'emploi, les situations particulières (-15% sur justificatifs)

## VACANCES et JOURS FERIES : pas de cours

Les dates précédées d'un point d'exclamation « ! » sont rattrapables pour certains forfaits à l'année selon les jours d'inscription.

- du lundi 27 octobre au dimanche 3 novembre 2024 (non rattrapable)
  - ! lundi 11 novembre 2024 (rattrapable pour les forfaits à l'année inscrits le lundi)
  - du lundi 23 décembre au dimanche 05 janvier 2025 (Vac. de Noël non rattrapable)
  - du lundi 17 février au dimanche 23 février 2025 (Vac. Hiver non rattrapable)
  - du lundi 14 avril au lundi 21 avril 2025 inclus (Vac. de Printemps & lundi de Pâques non rattrapable)
  - ! du jeudi 1er mai (férié) au dimanche 4 mai 2025 (rattrapable pour les forfaits à l'année inscrits les jeudi, vendredi, samedi)
  - ! du jeudi 8 mai au dimanche 11 mai 2025 (rattrapable pour les forfaits à l'année inscrits les jeudi, vendredi, samedi)
  - ! du jeudi 29 mai au dimanche 1er juin 2025 (we d'Ascension /rattrapable pour les abonnements du jeudi, vendredi, samedi)
  - ! lundi 9 juin 2025 (férié, we de Pentecôte/rattrapable pour les forfaits à l'année inscrits les lundi)
- Le 29 juin, expiration de TOUS les forfaits.**

## PAS DE COURS EXCEPTIONNELLEMENT

Samedi 16 novembre 2024

Samedi 11 janvier 2025

Samedi 22 mars 2025

**Ces 3 dates sont rattrapables pour les forfaits à l'année inscrit le samedi**